

## Club Le BCMAY en mode rentrée des classes

Le 5 septembre dernier, le BCMAY rouvrait les portes du Complexe de la Raquette pour cette nouvelle saison.

Le club propose des créneaux du lundi au samedi matin, avec trois créneaux encadrés « adultes » et cinq créneaux encadrés « enfants ». Pour la première année, un créneau « minibad » a été créé le samedi matin. Au total, c'est près de 20 heures par semaine de créneau « jeu libre » ou « entraînement ».

Vous pouvez retrouver toutes les informations du club sur :

- le site internet du club : [www.bcmay.com](http://www.bcmay.com)
- le Facebook du club : BCMAY
- l'Instagram du club : BCMAY03

**bcmay** Badminton Club Moulins-Avermes-Yzeure

**CRÉNEAUX JEUNES**  
INFOS: FRÉDÉRIC AU 06.45.09.97.12

<b>MERCREDI</b>	<b>COURS JEUNES GROUPE 1</b> 14H00 À 15H30 COACH FRÉDÉRIC ET CHRISTOPHE	18 PLACES
<b>MERCREDI</b>	<b>COURS JEUNES GROUPE 2</b> 16H15 À 17H45 COACH FRÉDÉRIC ET CHRISTOPHE	14 PLACES
<b>MERCREDI</b>	<b>JEU LIBRE JEUNES ET ADULTES</b> 18H30 À 20H00	
<b>JEUDI</b>	<b>COURS JEUNES GROUPE 3</b> 18H30 À 20H00 COACH FRÉDÉRIC ET SÉBASTIEN	20 PLACES
<b>VENDREDI</b>	<b>COURS JEUNES GROUPE 4</b> 19H30 À 21H00 COACH FRÉDÉRIC	12 PLACES
<b>VENDREDI</b>	<b>JEU LIBRE JEUNES ET ADULTES</b> 17H45 À 19H45	
<b>SAMEDI</b>	<b>COURS JEUNES GROUPE MINIBAD</b> 10H00 À 10H45 COACH FRÉDÉRIC ET VALÉRIE	8 PLACES

**CRÉNEAUX ADULTES**  
INFOS: OLIVIER AU 06.65.49.79.90.

<b>LUNDI</b>	<b>COURS ADULTES PERFECTIONNEMENT</b> 19H00 À 20H00 COACH FREDERIC	16 PLACES
<b>LUNDI</b>	<b>JEU LIBRE ADULTES</b> 20H00 À 22H30 RESP:LUIS	
<b>MARDI</b>	<b>COURS ADULTES DEBUTANTS</b> 19H00 À 20H00 COACH FRED LAURENT	16 PLACES
<b>MARDI</b>	<b>JEU LIBRE ADULTES</b> 20H00 À 22H00 RESP: FABRICE	
<b>MERCREDI</b>	<b>JEU LIBRE ADULTES ET JEUNES</b> 18H30 À 20H30 RESP: PATRICIA	
<b>JEUDI</b>	<b>COURS ADULTES COMPÉTITEURS</b> 20H00 À 21H30 COACH GUILLAUME ET ALEX	20 PLACES
<b>JEUDI</b>	<b>JEU LIBRE ADULTES COMPÉTITEURS</b> 21H30 À 22H30 RESP: GUILLAUME	
<b>VENDREDI</b>	<b>JEU LIBRE ADULTES ET JEUNES</b> 17H45 À 19H45 RESP: JEANNOT	

Si vous avez besoin d'un renseignement, n'hésitez pas à vous rapprocher des responsables de créneaux sur place.

On vous attend nombreux et l'ensemble du staff vous souhaite une excellente saison 2022/2023.

Retrouvez toute l'actualité du BCMAY en vous rendant sur le site du club :

**Nos partenaires**

<http://www.bcmay.com>

## Anne DUVALET



**Age :** 28 ans

**Profession :** Agent de développement territorial

**Classement :** D9 - D9 - R6

**Année de pratique :** 8 ans

**Année d'arrivée au club :** 2022

**Fonction(s) au club :** (Future) Vice-Trésorière

**Meilleur souvenir de badminton :** Finale en mixte série 2 au tournoi de Cusset avec Alexandre MARIN contre la légende moulinoise Léo DYDUCH ! Le tout en 3 sets !

**Ton coup préféré :** Le rush (quand ça passe!)

**Devise :** Bouger plus pour manger plus !

### Infos & contact

Pour tout renseignement, veuillez nous contacter :

**Adresse gymnase :**

Complexe de la raquette  
Millepertuis  
03400 YZEURE  
06 65 49 79 90



Responsables newsletter : Patricia Bourbon, Anne Duvalet, Alexandre Marin et Maryline Policarpe

### Nos partenaires

## Club Un jeune camerounais au BCMAY

Quel Bonheur ! C'est tout plumement génial ! Le badminton est décidément un sport qui plaît à tout âge et tout horizon !

Florian, 18 ans, réside au Cameroun. Il a découvert le badminton au Complexe de la Raquette lors de sa venue à Moulins cet été. Accompagné de son frère Enzo, ils sont venus taquiner le volant. Enzo connaît déjà ce sport alors nous avons souhaité avoir le ressenti de Florian suite à cette découverte sportive en lui posant ces quelques questions :

- BCMAY : Le badminton est-il un sport connu autour de toi ?
- Florian : Non, pas du tout. Il y a souvent une confusion avec le tennis, 2 disciplines pourtant bien distinctes.
- BCMAY : Quel sport pratiques-tu au Cameroun ?
- Florian : Je pratique le Handball dans ma ville.
- BCMAY : Où pratiques-tu du sport ? Au lycée ? En club ?
- Florian : Nous pratiquons le sport durant les heures de lycée. Nous n'avons pas le temps à côté vu notre nombre d'heures de lycée (70h par semaine du lundi au samedi).
- BCMAY : Combien d'heures de sport fais-tu par semaine ?
- Florian : Je fais 4 heures de sport par semaine.
- BCMAY : Le sport à côté est-il accessible facilement à toutes et tous ?
- Florian : Plus ou moins, cela dépend des disciplines.
- BCMAY : Qu'as-tu ressenti suite à la découverte du complexe et de ce sport ?
- Florian : Le complexe est un joli lieu, grand, sophistiqué. Pour ce qui est du bad en lui-même, c'est un sport très intéressant, amusant et passionnant !

Nous sommes touchés par l'engouement de Florian et par son immense sourire lorsqu'il se retrouve raquette en main sur le terrain avec son frère Enzo, se renseignant sur les modes de déplacement, les bases techniques du badminton, sur la vitesse de vol d'un volant... 493km/H pour le record ! Et ouiiiiiiii les garçons, ça peut voler vite un volant ! Et comme vous avez pu vous en rendre compte un terrain, c'est petit mais à la fois bien grand quand on débute. Nous ne pouvions pas laisser repartir Florian comme ça au Cameroun. C'est donc avec un grand plaisir que nous avons décidé de lui offrir un kit complet de badminton (filet, poteaux, volants) à ramener chez lui afin qu'il continue de découvrir ce sport décidément attirant et fédérateur. Il pourra faire tester ce sport à son entourage familial, amical, scolaire, etc. Nous espérons avoir des nouvelles et des photos de Florian prochainement !



Notre trésorière Patricia (à gauche), et notre Président Olivier (à droite) lors de la remise du kit à Florian (en rouge), accompagné de son frère Enzo (en gris).

### Agenda

#### Octobre 2022

\* 29 octobre : **Club**  
Soirée bad'ween

#### Novembre 2022

\* 5 et 6 novembre : **Tournoi**  
Tournoi de Creuzier-le-Vieux

\* 13 novembre : **CODEP**  
1ère journée Interclubs (IC 1)

\* 19 et 20 novembre : **Tournoi**  
Tournoi de Montluçon

\* 27 novembre : **CODEP**  
TDJ (Jeunes) 1 à Montluçon

#### Décembre 2022

\* 17 et 18 décembre : **Tournoi**  
Tournoi de Moulins

